

Projeto de vida



Na Casa onde estou a viver dizem que tenho de ter um projeto de vida! Mas o que é isso?

Não te preocupes. Um projeto de vida é como que uma **orientação para uma vida futura, fora da instituição.**

O projeto de vida é um modo de te preparares para fazeres a tua vida de modo independente.

Mas como é que posso vir a ser independente?

Bem, ao pensares sobre o teu futuro (o que queres ser; o que queres fazer) vais também ter de pensar sobre como chegar lá, como podes vir a concretizar os teus objetivos e sonhos. Ao mesmo tempo, vais **descobrir as tuas capacidades** como ser humano. O projeto de vida também te pode ajudar a desenvolver algumas qualidades e a tomar as tuas decisões de um modo responsável. Vai-te ajudar a ultrapassar algumas das dificuldades que possas sentir.

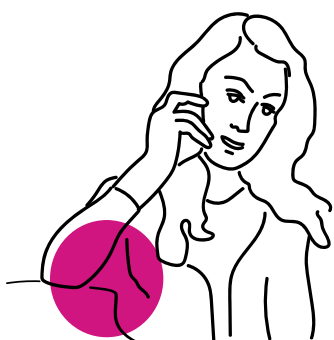
Isso nunca será possível! As dificuldades são muitas...

Tens de ter confiança em ti. Não te esqueças, por exemplo, que ir à escola é importante para nos prepararmos. Deves dar valor à escola e seguir para a universidade ou fazer um curso profissional.

Continuo a não perceber essa ideia de projeto de vida...

Da minha experiência, é um modo de ires pensando nas tuas necessidades em áreas como **a saúde, a educação, o trabalho, a habitação.** Quando se constrói o projeto de vida também nos ficamos a conhecer melhor e descobrimos os nossos sonhos e os nossos medos. Ficamos a perceber como nos relacionamos com as outras pessoas e o que temos de mudar.

O projeto de vida vai ajudar-te a seres melhor em muitos aspetos. Vai ajudar-te a ver o futuro e a traçar o caminho certo para alcançares o que desejas para ti.





SUPPORTS SUPPORTS - Projeto de apoio a adolescentes na fase de saída de instituições de acolhimento e na preparação da passagem para a idade adulta.

O projeto SUPPORTS é cofinanciado pela Comissão Europeia (Direção Geral de Justiça e Consumidores) através do Programa Direitos, Igualdade e Cidadania e decorre entre 2019 e 2021. É um projeto de âmbito transnacional envolvendo, para além do CESIS - Centro de Estudos para a Intervenção Social, a Pulse Foundation da Bulgária e a Defence for Children International - Itália. Um dos objetivos do projeto é o de promover a participação dos/as jovens na vida das Casas de Acolhimento e nas decisões que lhes dizem respeito, nomeadamente na elaboração dos seus projetos de vida. Este folheto foi produzido a partir dos contributos dos/as jovens que participaram diretamente nas atividades no projeto e, em particular, dos elementos que constituem o Conselho Consultivo Jovem.



Co-funded by the European Union.

O conteúdo desta publicação representa apenas as opiniões do autor e é da sua exclusiva responsabilidade. A Comissão Europeia não aceita nenhuma responsabilidade pela utilização que possa ser feita das informações que ela contém.

Se precisares de mais informação sobre os teus direitos podes contactar:

Linha Crianças em Perigo: 96 123 11 11
(Comissão Nacional de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens)

Linha SOS Criança: 116 111
(Instituto de Apoio à Criança)

Linha da Criança: 800 20 66 56
(Provedor de Justiça)

