

O momento de *saída* da casa de acolhimento



Olá!

Foi bom teres enviado o *email* com as tuas dúvidas e ansiedades.

Nós também nos lembramos de, quando estávamos para sair, sentirmos uma grande felicidade mas, ao mesmo tempo, tristeza e medo.

Estamos felizes porque pensamos que vamos ter liberdade! Autonomia! Sei lá... poder fazer as nossas escolhas sem ninguém para opinar.

Mas estamos tristes porque na Casa tínhamos segurança, comida, educação, pessoas amigas... Na Casa estamos como que se estivéssemos numa bolha, não é? Sentimos proteção mas não sabemos o que nos espera no mundo, lá fora.

Posso dizer-te uma coisa? Acho que enquanto estás na Casa, **podes começar a preparar esse momento da saída**. Sempre que te falarem no projeto de vida, fica com atenção e participa. Participa! **O projeto de vida vai ajudar-te a pensar no teu futuro**, naquilo que queres para ti e no modo como podes alcançar os teus sonhos ou objetivos.

Se na Casa te oferecerem a oportunidade de participares em atividades que podem **desenvolver as tuas competências sociais - Vai!**

Pois, nós sabemos, competências sociais ...lá estamos nós a usar palavras que parecem sem sentido... mas, de um modo simples, “competências sociais “é uma expressão que se usa para lembrar **o que temos de saber para usarmos bem a liberdade que vamos sentir depois de sairmos**. Competências são também todas as capacidades que temos que treinar para saber procurar informação; para apostar na educação; para reconhecer a importância de cuidarmos de nós e da nossa saúde e de não desistirmos perante as dificuldades. Depois da saída é preciso saber muitas coisas que não esperávamos: como utilizar o multibanco, gerir o dinheiro, ou até, fazer a declaração de rendimentos. Tudo isso são competências.

Antes de saíres vai ser importante garantir um local seguro para viveres.

Não te esqueças também de **terminar uma formação**. Quando estivemos na Casa, não ligávamos muito aos estudos mas depois percebemos como é importante. Podes ir para a universidade e tirar um curso superior ou podes fazer um curso profissional. Seja qual for o caminho que seguirees, termina-o para poderes ingressar no mercado de trabalho e alcançar a autonomia que tanto queres.

Quando chegar o momento de saíres da Casa vais pensar que não vais conseguir estar só, se calhar vais ter alguma dificuldade em lidar com o silêncio mas tudo isso vai passar. Como dissemos há pouco, é natural que em alguns dias sintas uma enorme tristeza e mesmo insatisfação. Estes sentimentos podem aparecer quando há grandes mudanças nas nossas vidas mas se tais sentimentos perturbarem muito a tua vida e bem-estar debes falar com alguém.

Não te esqueças que a tua gestora vai acompanhar-te mesmo depois da saída.

Pede ajuda sempre que precisares.

E nós também estamos aqui,

Ana, Jaime e Joana





Como?

Preparar para a saída da Casa

SUPPORTS SUPPORTS - Projeto de apoio a adolescentes na fase de saída de instituições de acolhimento e na preparação da passagem para a idade adulta.

O projeto SUPPORTS é cofinanciado pela Comissão Europeia (Direção Geral de Justiça e Consumidores) através do Programa Direitos, Igualdade e Cidadania e decorre entre 2019 e 2021. É um projeto de âmbito transnacional envolvendo, para além do CESIS - Centro de Estudos para a Intervenção Social, a Pulse Foundation da Bulgária e a Defence for Children International - Itália. Um dos objetivos do projeto é o de promover a participação dos/as jovens na vida das Casas de Acolhimento e nas decisões que lhes dizem respeito, nomeadamente na elaboração dos seus projetos de vida. Este folheto foi produzido a partir dos contributos dos/as jovens que participaram diretamente nas atividades no projeto e, em particular, dos elementos que constituem o Conselho Consultivo Jovem.



Co-funded by the European Union.

O conteúdo desta publicação representa apenas as opiniões do autor e é da sua exclusiva responsabilidade. A Comissão Europeia não aceita nenhuma responsabilidade pela utilização que possa ser feita das informações que ela contém.



PS. No concelho de Matosinhos foi criada a **Rede Local de Apoio a Jovens à Saída das Casas de Acolhimento**.

Pede mais informações na tua Casa de Acolhimento ou

Tel: 229 398 090

Email: juventudematosinhos@cm-matosinhos.pt

PS. No concelho de Matosinhos foi também criado um **Conselho Consultivo Jovem composto por jovens, raparigas e rapazes, que já saíram de Casas de Acolhimento do concelho**. Este grupo pode apoiar-te com a sua experiência.

Para mais informações contacta:

Tel: 229 398 090

Email: juventudematosinhos@cm-matosinhos.pt

Lembra-te que, se precisares de mais informação sobre os teus direitos podes contactar:

Linha Crianças em Perigo: 96 123 11 11
(Comissão Nacional de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens)

Linha SOS Criança: 116 111
(Instituto de Apoio à Criança)

Linha da Criança: 800 20 66 56
(Provedor de Justiça)