

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2024

Abóboda, março 2025

I. O CESIS e o cumprimento dos seus objetivos



Em 2024, o CESIS prosseguiu a sua missão e os seus objetivos.

A promoção da igualdade entre mulheres e homens é um compromisso transversal a todas as áreas de atuação e a todas as iniciativas do CESIS. Em 2024, esteve em curso o Plano para a Igualdade entre Mulheres e Homens no CESIS.

Neste ano, o CESIS deu continuidade à sua atividade enquanto ponto focal nacional de importantes redes e agências europeias, como é o caso da ESPAN - European Social Policy Analysis Network e da Eurofound - Fundação Europeia para a Melhoria das Condições de Vida e de Trabalho.

Em 2024, o CESIS desenvolveu 17 projetos sendo que 7 são novos projetos que decorrem da aprovação de candidaturas aprovadas as quais foram apresentadas no próprio ano ou em anos anteriores.

Para além disso, o CESIS apresentou, ou participou na apresentação, de 27 novas candidaturas das quais 10 foram aprovadas; 7 não foram aprovadas; 8 aguardam ainda decisão e 2 ficaram sem efeito.

O CESIS manteve, em 2024, a sua capacidade de produzir conhecimento (publicações, relatórios de pesquisa e outros recursos) e de participar em iniciativas variadas, divulgando o trabalho desenvolvido.

APROFUNDAR O CONHECIMENTO DA REALIDADE SOCIAL

O CESIS levou a cabo 11 projetos de investigação em muitas das suas áreas temáticas de trabalho concorrendo, assim, para um aprofundamento do conhecimento da realidade social portuguesa em vários domínios com destaque para: exclusão social, igualdade entre mulheres e homens, trabalho e emprego e violência de género.

A partir destes projetos foram produzidas 3 publicações e 34 relatórios de pesquisa.

PROMOVER A REALIZAÇÃO DE AÇÕES DE FORMAÇÃO DESTINADAS A MELHORAR A CAPACIDADE DE INTERVENÇÃO SOCIAL AOS VÁRIOS NÍVEIS

Em 2024 não houve possibilidade de se fazer uma grande aposta na realização de ações de formação dirigida para o exterior, sendo apenas de referir a concretização de duas curtas ações de formação.

INCENTIVAR A PARTICIPAÇÃO DAS CIDADÃS E DOS CIDADÃOS NOS SEUS PROCESSOS DE DESENVOLVIMENTO E DE PROMOÇÃO SOCIAL

A participação de cidadãs e cidadãos no sentido do seu empoderamento pessoal e, em última instância, na perspetiva de um maior *empowerment* social é, também, uma estratégia transversal a um conjunto de projetos.

Neste sentido, foram vários os projetos que dinamizaram *workshops* ou grupos de discussão que facilitam a participação de vários atores sociais e promovem uma maior consciência sobre os problemas sociais e as oportunidades de intervenção. A este nível, ressalte-se:

- O projeto *be_Safe* que dinamizou 27 grupos de discussão em três regiões de Portugal Continental que envolveram 101 raparigas e 88 rapazes, enquanto alunas e alunos do ensino básico e secundário e 102 docentes e pessoal técnico especializado.

- A avaliação externa independente do plano para a igualdade entre mulheres e homens da AML, no âmbito do qual se realizaram 3 grupos de discussão com elementos da Comissão para a Igualdade da AML.
- O trabalho de conceção do Diagnóstico Social do concelho do Montijo e respetivo Plano de Desenvolvimento Social no âmbito do qual se realizaram 3 grupos de discussão que abrangeram cerca de 60 pessoas.
- A assessoria à Rede Social de Matosinhos que, em 2024, assumiu a elaboração do Diagnóstico Social do Concelho e o desenho do Plano de Desenvolvimento Social 2024-2028. Este trabalho baseia-se numa dinâmica de participação que, no ano em questão, deu lugar à concretização de 5 grupos de discussão que abrangeram um total de 100 pessoas.

A forte articulação do CESIS com a CooperActiva reforça a concretização deste objetivo de um modo continuado.

FOMENTAR A DIFUSÃO DE ESTUDOS E/OU EXPERIÊNCIAS INOVADORAS NO DOMÍNIO DA PROMOÇÃO SOCIAL

Em 2024, o CESIS prosseguiu a sua estratégia de comunicação com um público alargado. Por um lado, foram publicadas, de modo sistemático, notícias sobre os projetos, publicações e diversas iniciativas no *website*, no *facebook*, no *Linkedin*, no *Instagram* e no *Twitter* do CESIS. No total foram colocadas 251 notícias/posts. O nosso site contou com 9 593 visualizações por parte de 3 596 pessoas. O *facebook* conta com 4045 pessoas seguidoras e o alcance da página foi de 2 925 pessoas, maioritariamente mulheres com idades entre os 35 e os 44 anos.

Por outro lado, o CESIS revela hoje uma capacidade de divulgar o seu trabalho junto de uma rede de pessoas e organizações composta por cerca de 1 039 contactos.

O ano de 2024 permitiu também a continuidade da participação em conferências/seminários e reuniões que se constituem como contextos privilegiados de divulgação. Assim, a equipa do CESIS, em 2024, apresentou 12 comunicações em iniciativas diversas; e esteve presente em 5 reuniões transnacionais.

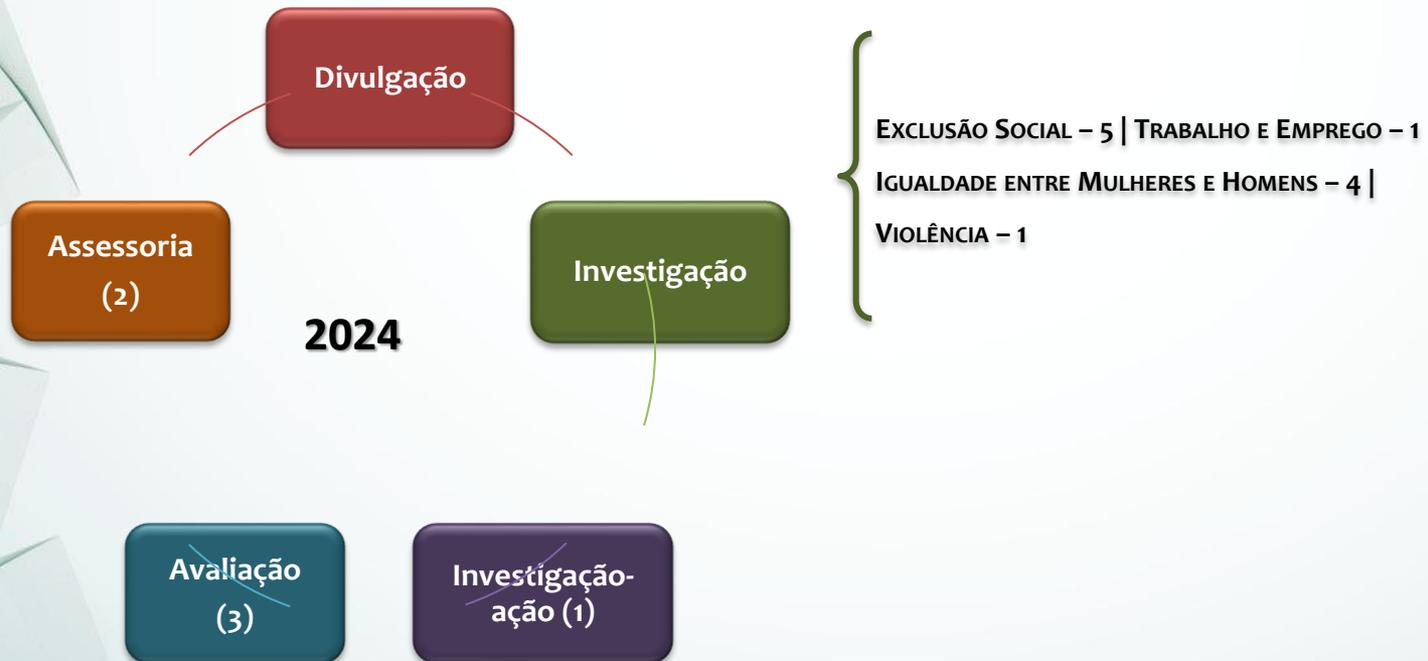
Acresce que o CESIS integra, a título gracioso, 14 estruturas de diversa natureza a nível nacional e transnacional.

II. SÍNTESE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS



Em 2024, o CESIS desenvolveu a sua atividade em torno de todas as suas áreas de atuação.

Os projetos de investigação abrangeram diferentes temas, tal como se pode ver no esquema seguinte:



No sentido de dar continuidade à sua atividade, em 2024 a equipa do CESIS apresentou / participou na apresentação de 27 novas candidaturas.

III. PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO



III.1. EXCLUSÃO SOCIAL



Rede Europeia de Análise sobre Política Social (ESPAN)

DURAÇÃO: novembro 2023 - outubro 2024 / novembro 2024 – outubro 2025.

EQUIPA: Pedro Perista, (coord.), Heloísa Perista, Ana Cardoso.

ENTIDADE FINANCIADORA: Comissão Europeia – DG Employment.

ENTIDADE PROMOTORA: LISER/APPLICA/OSE.

ORÇAMENTO TOTAL: 29 800€ / ano.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O apoio prestado pela Rede enquanto estrutura de apoio à Comissão Europeia para a formulação de políticas sociais, ao longo do ano de 2024 consubstanciou-se em dois relatórios temático. Um acerca do acesso das pessoas trabalhadoras domésticas à proteção social e laboral. Outro acerca de percursos flexíveis de reforma. Consistiu, ainda, na elaboração do “Country profile” relativo a Portugal e de um relatório ad-hoc acerca de como obviar lacunas de conhecimento relativamente à qualidade dos cuidados de longa duração.

Estudo de caracterização demográfica e social da população beneficiária das medidas de política da MatosinhosHabit

DURAÇÃO: janeiro 2023 – fevereiro 2024.

EQUIPA: Ana Cardoso (coord.); Ana Brázia; Paula Carrilho.

ENTIDADE FINANCIADORA: MATOSINHOSHABIT.

ENTIDADE PROMOTORA: MATOSINHOSHABIT.

ORÇAMENTO TOTAL: 19 850€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

Três questionários elaborados e aplicados junto de três grupos de pessoas distintas: população residente em bairros de habitação social do concelho de Matosinhos; pessoas apoiadas pelo Programa Municipal de Apoio ao Arrendamento de Matosinhos; pessoas que apresentaram o pedido para acesso à habitação social. Os resultados foram apresentados em reunião do Conselho de Administração da MatosinhosHabit e em reunião da vereação da Câmara Municipal de Matosinhos.

Estudo Sociográfico da População Portuguesa Cigana do Concelho de Sintra

DURAÇÃO: março 2024 – abril 2025.

EQUIPA: Ana Cardoso (coord.); Ana Brázia; Paula Carrilho.

ENTIDADE FINANCIADORA: Câmara Municipal de Sintra.

ENTIDADE PROMOTORA: Câmara Municipal de Sintra.

ORÇAMENTO TOTAL: 24 000€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

Tendo como objetivo conhecer melhor as comunidades ciganas residentes no concelho de Sintra e as suas necessidades, este estudo procura, ainda, fundamentar uma estratégia local de intervenção.

No ano de 2024 o CESIS elaborou um questionário a ser aplicado a uma amostra representativa das famílias ciganas a residirem no concelho e iniciou a sua aplicação, procurando um envolvimento das entidades locais neste processo.

Roma Influencers Network – Breaking the cycle of early motherhood in Roma Communities

DURAÇÃO: outubro 2024 – outubro 2026.

EQUIPA: Ana Cardoso (coord.); Ana Brázia.

ENTIDADE FINANCIADORA: Programa ERASMUS +.

ENTIDADE PROMOTORA: Klimaka.

ENTIDADES PARCEIRAS: CooperActiva (Portugal); Sastipen (Roménia); Cairde (Irlanda).

ORÇAMENTO TOTAL: 33 800€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O projeto visa capacitar um grupo de mulheres ciganas para, no seio das suas próprias comunidades serem agentes da mudança necessária de modo a evitar o casamento e a maternidade precoce. No âmbito deste projeto o CESIS é responsável pela avaliação e pela componente de investigação.

Neste sentido, no ano de 2024 foram criados os instrumentos que servirão de base ao desenvolvimento das respetivas atividades, nestes dois domínios.

Modelos de atendimento e acompanhamento social integrado em Portugal - MAASIP

DURAÇÃO: dezembro 2024 – novembro 2025.

EQUIPA: Ana Cardoso (coord.); Heloísa Perista; Pedro Perista; Paula Carrilho.

ENTIDADE FINANCIADORA: PLANAPP – Centro de Planeamento e Avaliação das Políticas Públicas e Fundação para a Ciência e a Tecnologia / Concurso Science4Policy 2024 (S4P 24) .

ENTIDADE PROMOTORA: CESIS.

INSTITUIÇÕES DE COLABORAÇÃO: ANMP - Associação Nacional dos Municípios Portugueses e ISS, I.P. – Instituto da Segurança Social.

ORÇAMENTO TOTAL: 49 100€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O estudo visa: i) Proceder ao levantamento, sistematização e análise das experiências nacionais de atendimento e acompanhamento social integrado; ii) Apoiar a tomada de decisão quanto à adoção de modelos de atendimento e de intervenção integrados, em contextos municipais iii) Contribuir para o desenho e implementação de novas medidas e respetiva alocação de recursos, incluindo financeiros.

No ano de 2024 houve, ainda, oportunidade para: i) proceder à revisão do cronograma do projeto; elaborar e difundir a Factsheet n.º 1; e iniciar a revisão de literatura.

III.2. TRABALHO E EMPREGO



Network of Eurofound Correspondents (NEC)

EurWORK - European Observatory of Working Life | EMCC - European Monitoring Centre on Change | EurLIFE - European Observatory of Quality of Life

DURAÇÃO: março 2022 - fevereiro 2026.

EQUIPA: Heloísa Perista (coord), Paula Carrilho, Maria da Paz Campos Lima, Reinhard Naumann e Ana Brázia .

ENTIDADE FINANCIADORA: EUROFOUND - European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions.

ORÇAMENTO TOTAL MÁXIMO: 273 420€ (para os 4 anos).

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

No seu papel de membro nacional da Rede de Correspondentes da Eurofound, o CESIS contribui regularmente para três observatórios: EurWORK, EMCC e EurLIFE. No ano de 2024 foram elaborados pela equipa do CESIS 26 contributos de diferentes tipos, sendo que 9 foram solicitações on-request. Estes os produtos estão: Comparative Analytical Reports, Country Updates, Topical Updates , Factsheets, ERM data base, Policy Database, Annual Review 2023, Working Life Country Profile 2023 e Representativeness Studies. Temas vários foram abordados, tais como a transição verde e digital e os seus impactos, a descarbonização, trabalho remoto e a redução do tempo de trabalho, medidas de apoio a trabalhadores/as vulneráveis, trabalho de cuidado, o salário mínimo, o envolvimento dos parceiros sociais, etc.

III.3. VIOLÊNCIA

be_SAFE - Conscientização sobre a CIBERVIOLÊNCIA e defesa de um ambiente online mais SEGURO para raparigas e mulheres

- Investigação qualitativa be_SAFE em Portugal

DURAÇÃO: abril a outubro de 2024

EQUIPA: Ana Brázia, com a colaboração de Paula Carrilho

ENTIDADE FINANCIADORA: DAPHNE- Comissão Europeia

ENTIDADE PROMOTORA: PpDM – Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres.

ORÇAMENTO TOTAL: 18.500,00€ + IVA

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O Projeto be_SAFE aborda as questões da ciberviolência contra mulheres e raparigas tendo o CESIS participado na parte da investigação qualitativa que teve por finalidade conhecer a experiência e as necessidades de crianças e jovens, bem como saber da existência de protocolos e eventuais recomendações de profissionais que trabalham com crianças e jovens, em matéria da prevenção e do combate à ciberviolência contra mulheres e raparigas. Neste âmbito o CESIS realizou 27 grupos de discussão em diferentes escolas da AML, Centro e Alentejo. Em cada escola foram realizados 3 grupos de discussão: com rapazes, raparigas e pessoal docente/técnico sobre questões e vivências de ciberviolência. Foi produzido um relatório de investigação.

III.4. IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS



Estudos de análise econométrica das remunerações das mulheres e dos homens nas empresas do Grupo AdP

DURAÇÃO: outubro 2023 - fevereiro 2024.

EQUIPA: Heloísa Perista (coord.), João Cruz; e Sara Falcão Casaca (consultora, do SOCIUS / ISEG-UL).

ENTIDADE FINANCIADORA: Grupo AdP.

ENTIDADE PROMOTORA: CESIS.

ENTIDADE PARCEIRA: SOCIUS - Centro de Investigação em Sociologia Económica e das Organizações / ISEG-UL.

ORÇAMENTO TOTAL: 8 000€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O CESIS assumiu a responsabilidade de elaboração de estudos de análise econométrica das remunerações das mulheres e dos homens nas empresas do Grupo AdP (com exceção da EPAL/AdVT, uma vez que nestas o mesmo estudo tinha sido recentemente concretizado). Estes estudos tiveram como finalidade a identificação de eventuais disparidades remuneratórias entre mulheres e homens sem justificação objetiva. Em 2024, foram elaborados 12 relatórios relativos a cada uma das empresas objeto de estudo e um relatório global relativo ao Grupo AdP.

Elaboração do inquérito de avaliação da satisfação e auscultação de sugestões no domínio da igualdade entre mulheres e homens e da conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, no âmbito do PMIND Barreiro

DURAÇÃO: abril 2023 - outubro 2024.

EQUIPA: Heloísa Perista.

ENTIDADE FINANCIADORA: FEM – Feministas em Movimento.

ORÇAMENTO TOTAL: 525€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O CESIS elaborou o inquérito por questionário de avaliação da satisfação e auscultação de sugestões no domínio da igualdade entre mulheres e homens e da conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Barreiro, cujo acompanhamento e avaliação são assegurados pela FEM.

Estudo sobre Igualdade e Não Discriminação nos Setores da Banca e da Atividade Seguradora

DURAÇÃO: março a dezembro de 2024 .

EQUIPA: Heloísa Perista, com a colaboração de Ana Brázia.

ENTIDADE PROMOTORA: UGT – União Geral de Trabalhadores.

ORÇAMENTO TOTAL: 15 000€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O Estudo baseou-se na aplicação, tratamento e análise de resultados de um inquérito por questionário *online*. O inquérito online foi elaborado pelo CESIS, em diálogo com a UGT e a sua Comissão de Mulheres. Este inquérito foi dirigido às trabalhadoras e aos trabalhadores da Banca associadas/os a um dos seguintes sindicatos filiados na UGT: Sindicato dos Trabalhadores do Setor Financeiro de Portugal - SBN, Sindicato dos Bancários do Centro – SBC e Mais Sindicato do Setor Financeiro; bem como às trabalhadoras e aos trabalhadores da Atividade Seguradora associadas/os ao Sindicato dos Trabalhadores da Atividade Seguradora – STAS. Em 2024, foi produzido o relatório final de análise.

Estudo de caso sobre o exercício dos direitos de maternidade e de paternidade na PSP - Polícia de Segurança Pública

DURAÇÃO: maio a outubro 2024 .

EQUIPA: Heloísa Perista, com a colaboração de Ana Brázia.

ENTIDADE PROMOTORA: CGTP-IN – Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses, Intersindical Nacional.

ORÇAMENTO TOTAL: 5 000€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O Estudo tem como objetivo conhecer as condições de exercício dos direitos de maternidade e de paternidade das mulheres e dos homens que trabalham na PSP. Foi baseado na aplicação, tratamento e análise de resultados de um inquérito por questionário *online*. O questionário foi desenvolvido pelo CESIS, em estreita articulação com a ASPP/PSP – Associação Sindical dos Profissionais da Polícia e a CIMH - Comissão para a Igualdade entre Mulheres e Homens / CGTP-IN. Foi dirigido a todas as mulheres e a todos os homens que trabalham na PSP e são associados/as da ASPP/PSP. Em 2024, foi produzido o relatório final de análise.

IV. PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO-AÇÃO



Plano de Desenvolvimento Social do Montijo 2024-2028

DURAÇÃO: abril 2023 – abril 2024.

EQUIPA: Ana Cardoso (coord.), Ana Brázia.

ENTIDADE FINANCIADORA: Câmara Municipal do Montijo.

ENTIDADE PROMOTORA: Câmara Municipal do Montijo.

ORÇAMENTO TOTAL: 19 200€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

Na sequência da elaboração do Diagnóstico Social do Montijo, em 2024 construiu-se o Plano de Desenvolvimento Social 2024-2028 tendo sido dinamizados, para o efeito, vários grupos de discussão a partir dos quais se definiu um conjunto de prioridades de intervenção a nível local.

V. AVALIAÇÃO



Gender@UC

DURAÇÃO: julho 2022 – abril 2024.

EQUIPA: Heloísa Perista (coord.), Paula Carrilho, Pedro Perista.

ENTIDADE PROMOTORA: Universidade de Coimbra, através do Instituto de Investigação Interdisciplinar.

ORÇAMENTO TOTAL: 10 050€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O CESIS assegurou a avaliação externa do projeto. Concretamente, foi responsável pela elaboração dos instrumentos de avaliação das diferentes atividades que integram o projeto, bem como pela sua análise. O projeto terminou em abril de 2024, com a entrega do relatório final de avaliação.

Estudo de Avaliação de Impacto dos Recursos de Apoio na Área da Privação Material no Concelho de Cascais



DURAÇÃO: abril 2024 – abril 2025.

EQUIPA: Ana Cardoso (coord.), Heloísa Perista, Pedro Perista, Paula Carrilho e Ana Brázia.

ENTIDADE FINANCIADORA: Câmara Municipal de Cascais.

ENTIDADE PROMOTORA: Câmara Municipal de Cascais.

ORÇAMENTO TOTAL: 54.800,00€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O estudo tem como objetivos: Conhecer as situações de privação que são alvo de apoio por parte das organizações locais e respetivos perfis de pobreza bem como as perceções e níveis de satisfação das pessoas beneficiárias no que diz respeito aos apoios de que beneficiam; Avaliar o impacto dos apoios prestados junto das pessoas e das famílias beneficiárias destes recursos o grau de implementação dos princípios e objetivos subjacentes à implementação destas medidas de apoio.

De acordo com a metodologia proposta, em 2024 o CESIS preparou e lançou um questionário online dirigido a todas as entidades que integram a Plataforma de Recursos de Apoio na Privação Material do concelho de Cascais, tendo ainda realizado um análise preliminar dos resultados. Elaborou, ainda, um questionário a ser aplicado a uma amostra representativa da população beneficiária dos apoios tendo iniciado este processo de inquirição para o qual foram mobilizados recursos internos ao CESIS.

Avaliação externa independente do plano para a igualdade entre mulheres e homens da AML

DURAÇÃO: Setembro 2023 a Dezembro 2024.

EQUIPA: Heloísa Perista; Pedro Perista.

ENTIDADE FINANCIADORA: AML - Área Metropolitana de Lisboa.

ORÇAMENTO TOTAL: 7 936€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O CESIS foi a entidade responsável pela avaliação externa independente da implementação do Plano para a Igualdade entre Mulheres e Homens da AML. Em 2024, foi produzido o relatório final de avaliação, com base em análise documental, bem como na realização de entrevistas e *focus groups*, combinando-se assim uma avaliação qualitativa com uma avaliação quantitativa das metas alcançadas com a implementação do Plano para a Igualdade entre Mulheres e Homens da AML.

VI. ASSESSORIA



Assessoria à Rede Social de Matosinhos

DURAÇÃO: agosto 2022 – julho 2025

EQUIPA: Ana Cardoso (coord.), Ana Brázia.

ENTIDADE FINANCIADORA: Câmara Municipal de Matosinhos.

ORÇAMENTO TOTAL: 199 932€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

Durante o ano de 2024 foram elaborados os seguintes produtos:

- Avaliação da Rede Social de Matosinhos referente a 2023;
- Diagnóstico Social de Matosinhos
- Plano de Desenvolvimento Social 2024-2030

Estes documentos assentaram na recolha e análise de informação estatística; na dinamização de diversos grupos de discussão para o estabelecimento de prioridades; na conceção de instrumentos de avaliação e análise da respetiva informação recolhida.

PDP1_EPS - Equality Platform and Standard

DURAÇÃO: outubro 2019 – abril 2024 .

EQUIPA: Heloísa Perista (com a colab. de Paula Carrilho).

ENTIDADE FINANCIADORA: CITE – Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego (ao abrigo de financiamento do EEA Grants – Programa Conciliação e Igualdade de Género).

ORÇAMENTO TOTAL: 45 000€.

BREVE DESCRIÇÃO DO QUE FOI REALIZADO:

O CESIS assegurou serviços de assessoria técnica especializada para o desenvolvimento e execução de serviços no âmbito das atividades do projeto. Este é desenvolvido em parceria entre a CITE, o GEP – Gabinete de Estudos e Planeamento do MTSSS, o IPQ – Instituto Português da Qualidade, o Norwegian Equality and Anti-discrimination Ombud e o Iceland Centre For Gender Equality.

Em 2024, foi dada continuidade ao desenvolvimento de atividades com vista à divulgação da plataforma digital para a monitorização da implementação das políticas públicas.

VII. FORMAÇÃO



VII.1. FORMAÇÃO EXTERNA



- Pedro Perista, Formação de 3 horas da unidade curricular “Igualdade de Género, Trabalho, Família, Vida Pessoal e Cidadania”, Curso de Formação Especializada em Igualdade de Género na Defesa Nacional, ISCSP, 6 de fevereiro de 2024.
- Ana Cardoso, “Desconstruir Preconceitos”. Formação de 3 horas dirigida a profissionais do Serviço de Atendimento e Acolhimento da Câmara Municipal de Matosinhos.

VII.2. FORMAÇÃO INTERNA E PARTICIPAÇÃO EM SEMINÁRIOS / CONFERÊNCIAS



VII.2.1 PARTICIPAÇÃO EM SEMINÁRIOS / CONFERÊNCIAS



- Heloísa Perista, Cerimónia de apresentação do projeto Mercadoria Humana 4, 1.º Prémio Europeu de Prevenção contra a Criminalidade 2023 (do qual Heloísa Perista foi Presidente do Júri nacional), Lisboa, 26 janeiro 2024.
- Ana Cardoso e Heloísa Perista, Conferência As mulheres e o trabalho. 50 anos de liberdade e de luta pela igualdade, Lisboa, 8 março 2024.
- Ana Cardoso e Heloísa Perista, Comemoração do 45.º aniversário da CITE – Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego, Lisboa, 20 setembro 2024.

VIII. DIVULGAÇÃO E RELAÇÕES COM O EXTERIOR



OBJETIVOS DO CESIS PARA OS QUAIS CONTRIBUI:

- Fomentar a difusão de estudos e/ou experiências inovadoras no domínio da promoção social;
- Concorrer para a formulação e implementação de políticas de desenvolvimento humano e de promoção social.

VIII.1. PARTICIPAÇÃO ATIVA EM SEMINÁRIOS



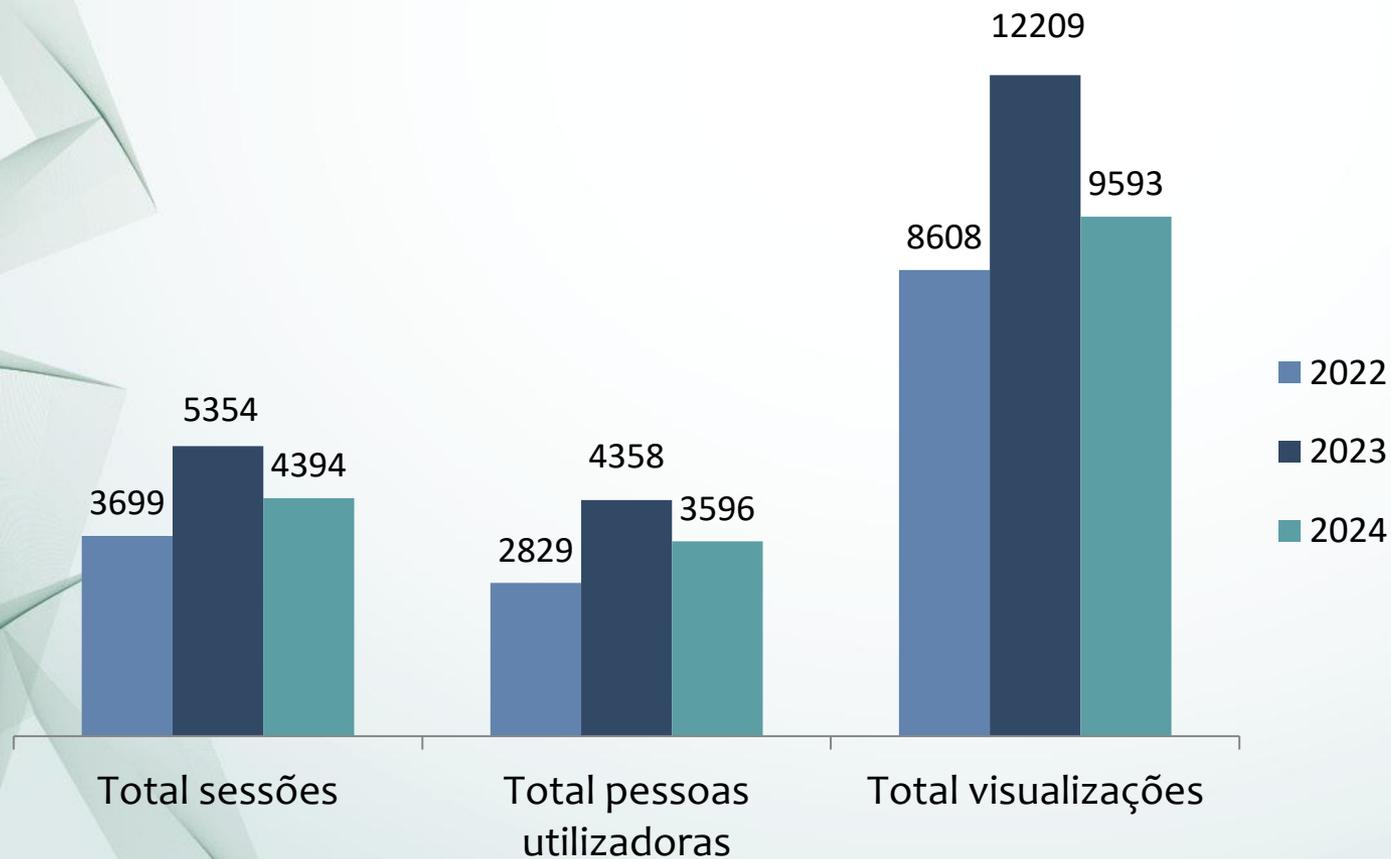
- Heloísa Perista, “Articulação entre a vida profissional, familiar e pessoal na perspetiva dos usos do tempo das mulheres e dos homens”, Seminário de Encerramento do projeto HomeWork, Porto, 15 março 2024.
- Heloísa Perista, “Tempo para o cuidado e tempo para viver - uma reflexão sensível ao género”, Encontro Temático A dupla jornada de trabalho das mulheres - como cuidar e ter tempo para viver?, Lisboa, 10 maio 2024.
- Ana Cardoso “Estudo e Avaliação de Impacto dos Recursos de Apoio na área da Privação Material no Concelho de Cascais”, Sessão Plenária da Plataforma de Recursos na Privação Material de Cascais, Estoril, 6 de junho 2024.
- Ana Cardoso e Ana Brázia “Plano de Desenvolvimento Social do Montijo 2024-2028”, Fórum Social do Montijo, Montijo, 18 de julho 2024.

- Heloísa Perista, Moderação do Painel “Refletir sobre Conciliação”, Seminário Conciliação e Boas Práticas, Matosinhos, 15 outubro 2024.
- Pedro Perista, “Desigualdade social e políticas públicas: a experiência da estratégia nacional de combate à pobreza”, Encontro da Secção Temática de Classes, Desigualdades e Políticas Públicas da Associação Portuguesa de Sociologia, Lisboa, 29 outubro 2024.
- Heloísa Perista, Audição na 6.ª Comissão Permanente da Assembleia Municipal de Lisboa sobre a proposta de aprovação do II Plano para a Igualdade de Género do Município de Lisboa (II PMIG), 30 outubro 2024.
- Ana Cardoso, “Referencial de Procedimentos para a Plataforma de Recursos de Apoio na Privação Material”, Encontro de Comemoração dos 10 anos da Plataforma de Recursos de Apoio na Privação Material, Cascais, 31 de outubro 2024.
- Ana Cardoso, “Pobres: rostos de histórias”, Encontro da Cáritas do Algarve, 16 de novembro 2024.

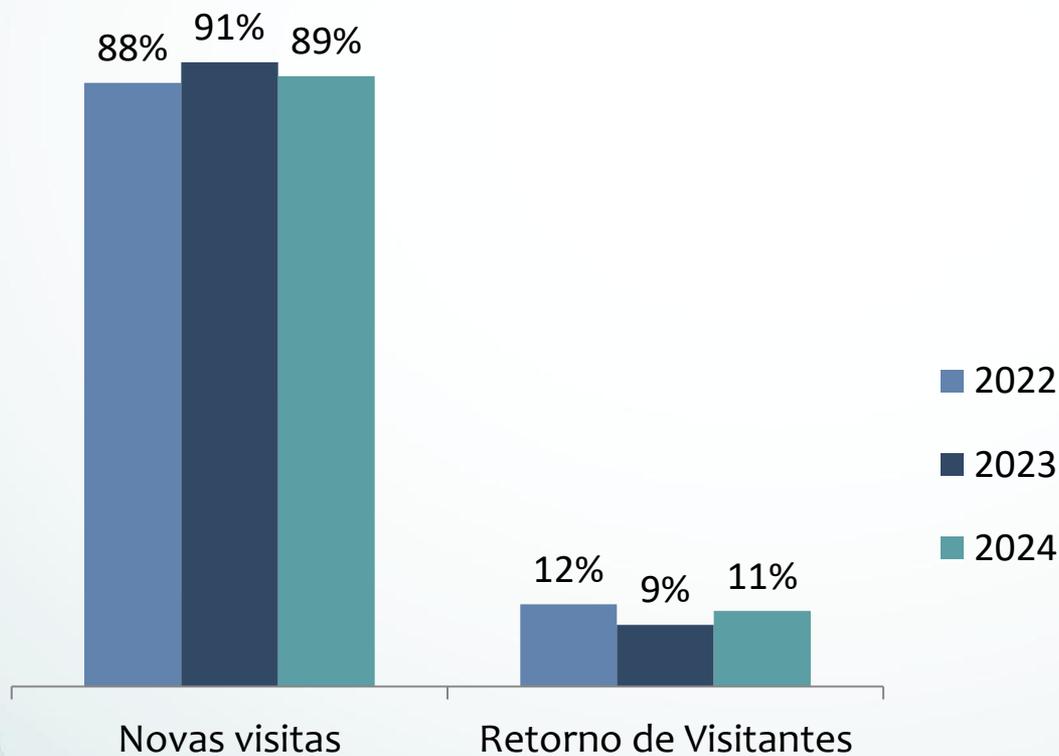
- Ana Cardoso, “O Diagnóstico Social de Matosinhos”, Encontro da Rede Social de Matosinhos, Matosinhos 3 de dezembro 2024.
- Heloísa Perista e Maria do Céu da Cunha Rêgo, Apresentação dos resultados do projeto “O valor do trabalho não pago de mulheres e homens“, Igualdade em Ação: O Impacto do Programa Conciliação e Igualdade de Género na Vida das Pessoas, Lisboa, 5-6 dezembro 2024.
- Heloísa Perista, Moderação do Painel de Comentário da Sessão Pública de apresentação do Relatório da Comissão para o Acompanhamento da Implementação das Estratégias de Prevenção da Prática do Assédio nas Instituições de Ensino Superior, Lisboa, 13 dezembro 2024.

VIII.3. OUTRAS FORMAS DE DIVULGAÇÃO

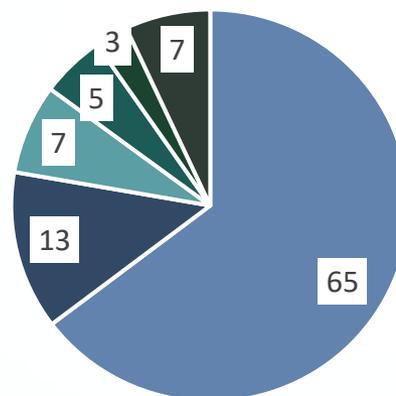
Consultas à página de internet do CESIS



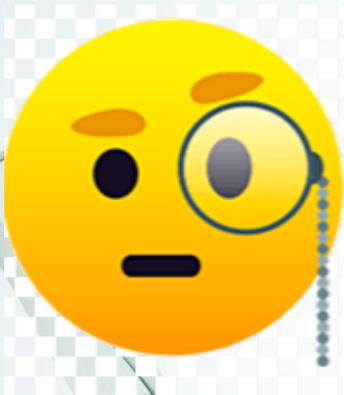
Perfil de quem visita a página de internet do CESIS



Origem das visitas / Utilizadores/as ativos/as



■ Portugal ■ EUA ■ EU ■ Brasil ■ China ■ Outras

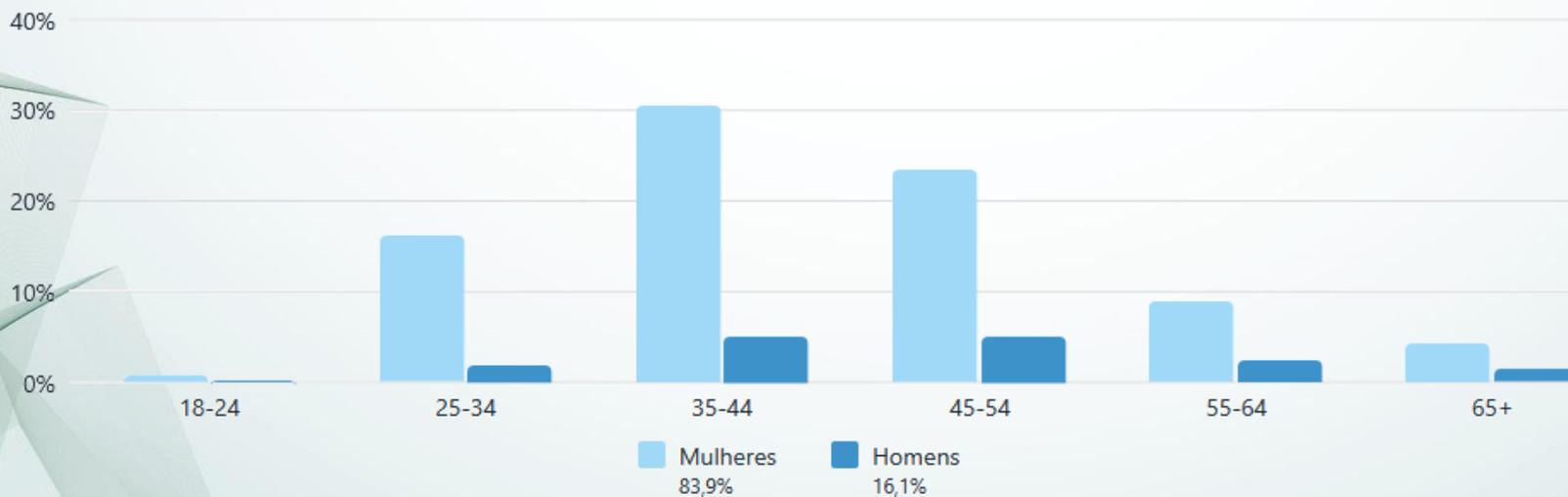


Página Facebook

Pessoas que nos seguem no Facebook: 4 045



Idade e género 



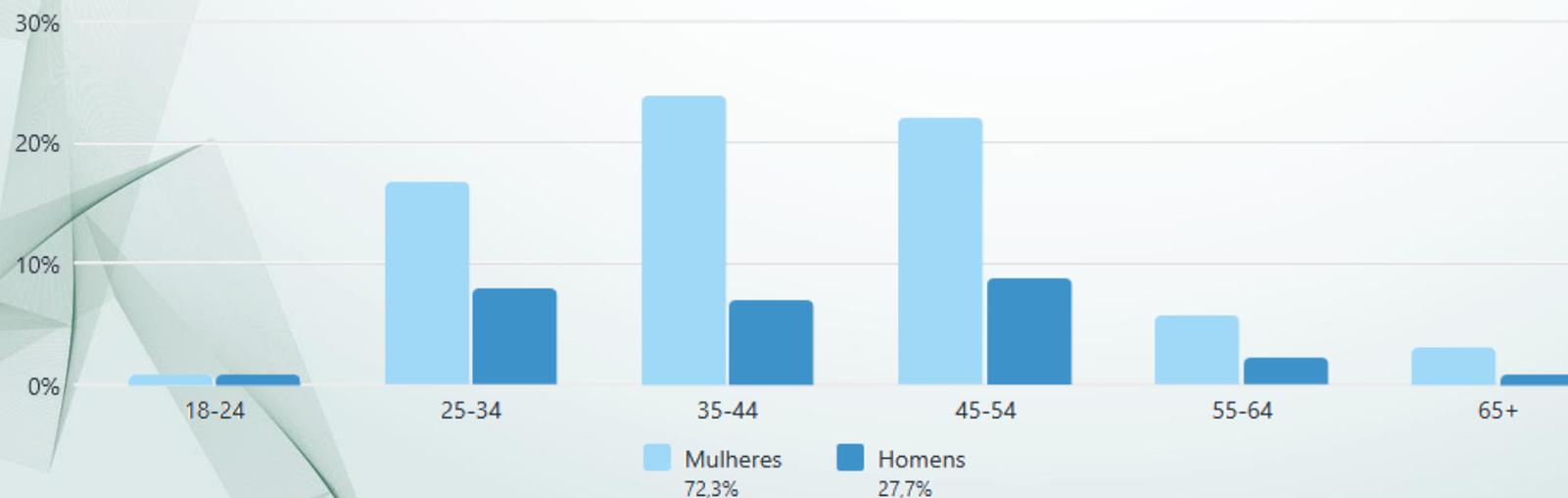
Página Instagram



Pessoas que nos seguem no Instagram: 274



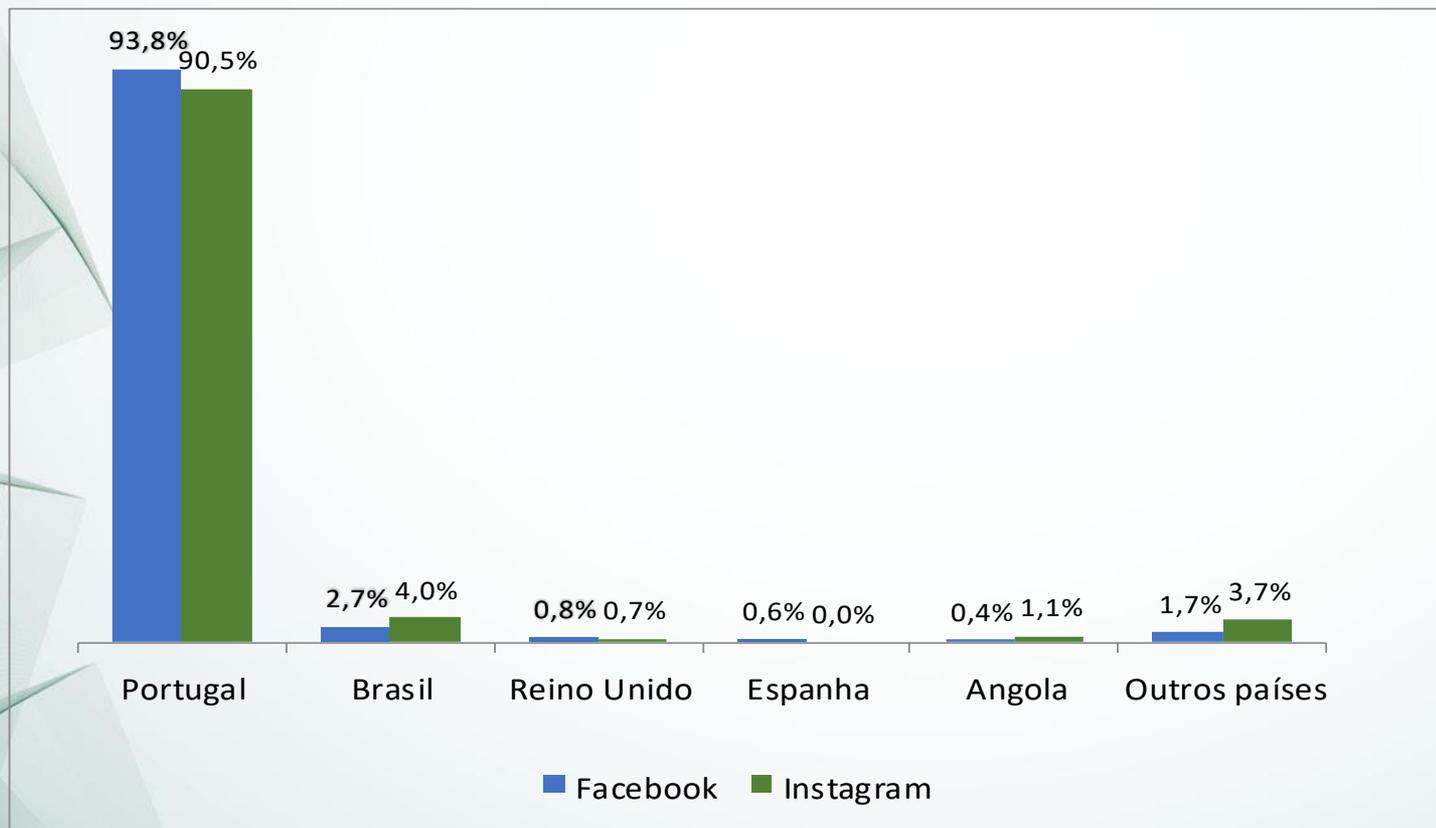
Idade e gênero ⓘ



Follow us 😊



Pessoas que nos seguem no Facebook e no Instagram por origem:



Localidade

Lisboa e Região, Portugal · 352 (42,2%)

Porto e Região, Portugal · 105 (12,6%)

Coimbra e Região, Portugal · 21 (2,5%)

Braga e Região, Portugal · 21 (2,5%)

São Paulo e Região, Brasil · 10 (1,2%)

Guimarães e Região, Portugal · 10 (1,2%)

Aveiro e Região, Portugal · 9 (1,1%)

Almada, Portugal · 9 (1,1%)

Maia, Portugal · 8 (menos de 1%)

Viseu e Região, Portugal · 8 (menos de 1%)

Rio de Janeiro e Região, Brasil · 8 (menos de 1%)

Página



835 pessoas seguidoras

Usuários alcançados ▾



✓ — Orgânico

3.420



IX. PARTICIPAÇÃO EM REUNIÕES E ENCONTROS TRANSNACIONAIS

- Pedro Perista, Reunião ESPAN, Bruxelas, 29 fevereiro-1 março 2024.
- Heloísa Perista, Maria da Paz Campos Lima, Paula Carrilho e Reinhard Naumann , Virtual NEC annual meeting 2024 (*online*), 17 abril 2024.
- Heloísa Perista, Maria da Paz Campos Lima, Paula Carrilho e Reinhard Naumann, Eurofound #Virtual Visit to Portugal - Measures to tackle labour shortages and the importance of job quality, 18 dezembro 2024.
- Ana Cardoso e Ana Brázia , Reunião Transnacional do projeto ERASMUS + Roma Influencers Network, reunião virtual, 5 de novembro.
- Ana Cardoso e Ana Brázia, Reunião Transnacional do projeto ERASMUS + Roma Influencers Network, Amadora, 12 e 13 de novembro.

X. PARTICIPAÇÃO EM ESTRUTURAS DIVERSAS



**O CESIS MANTEVE, AINDA, UMA ATIVIDADE REGULAR, A TÍTULO GRACIOSO,
ENQUANTO MEMBRO DAS SEGUINTESS ESTRUTURAS DE ÂMBITO LOCAL,
NACIONAL E INTERNACIONAL:**

- Board do Observatório Europeu sobre Qualidade Social.
- Advisory committee do International Journal of Social Quality.
- Rede Nacional de Responsabilidade Social das Organizações (RSOpt) - Membro do Grupo de Trabalho Igualdade de Género.
- Comissão Técnica 216: Sistema de Gestão para a Igualdade Remuneratória entre Mulheres e Homens.
- Fórum consultivo da Estratégia Nacional Contra a Pobreza

- Conselho Científico Multidisciplinar da SPGG – Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia.
- Josefina Leitão e Heloísa Perista - Embaixadoras da ALIANÇA ODS PORTUGAL - ODS 5 Igualdade de Género.
- Conselho Municipal para a Igualdade – Câmara Municipal de Lisboa.
- Conselho Local de Ação Social da Amadora.
- Heloísa Perista - Conselheira Local para a Igualdade externa da Câmara Municipal de Lisboa.
- Heloísa Perista - Especialista em igualdade entre mulheres e homens do Município de Ansião.
- Heloísa Perista - Grupo de *Stakeholders* do Observatório Género, Trabalho e Poder.
- Heloísa Perista - Comissão de Acompanhamento da ENIND – Portugal+Igual (em representação da APEM).
- Heloísa Perista – Conselheira do Conselho Económico e Social (em representação da APEM).

XI. PUBLICAÇÕES E OUTROS PRODUTOS



XI.1 PUBLICAÇÕES

- Lima, Maria da Paz Campos Lima e Carrilho, Paula (2024). Developments in working life 2023, EurWork/Eurofound. Disponível em: www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/2024-07/wpef24057.pdf
- Lima, Maria da Paz Campos e Carrilho, Paula (2024). Working life in Portugal, EurWork/Eurofound. Disponível em: www.eurofound.europa.eu/en/resources/article/2024/working-life-portugal
- Perista, Pedro (2024). Access for domestic workers to labour and social protection – Portugal. European Social Policy Analysis Network, Brussels: European Commission. Disponível em: <https://ec.europa.eu/social/BlobServlet?docId=27865&langId=en>.

XI.2 RELATÓRIOS

- Ana Brázia (2024) Relatório final do Projeto bE_SAFE - Análise da informação recolhida nos 27 grupos de discussão, PpDM – Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres.
- Ana Cardoso, Ana Brázia e Paula Carrilho (2024). Sobre a população beneficiária dos serviços da MatosinhosHabit.
- Ana Cardoso e Ana Brázia (2024). Diagnóstico Social do Montijo.
- Ana Cardoso (2024). Plano de Desenvolvimento Social do Montijo 2024-2028.
- Ana Cardoso, Heloísa Perista, Pedro Perista e Paula Carrilho (2024). Estudo e avaliação de impacto dos recursos de apoio na área da privação material no concelho de Cascais.
- Ana Cardoso e Ana Brázia (2024). Diagnóstico Social de Matosinhos.
- Ana Cardoso (2024). Plano de Desenvolvimento Social de Matosinhos 2024-2028.
- Ana Cardoso (2024). Field Research Guidelines for Roma Influencers Network project.

- Heloísa Perista (2024). Pay transparency measures and equal work and work of equal value: Stage 1
- Heloísa Perista (2024). Pay transparency measures and equal work and work of equal value: Stage 2 – Case studies .
- Heloísa Perista (2024). Addressing challenges to mental health in Europe: trends and services.
- Heloísa Perista (2024). Portugal: Informal care and undeclared care work.
- Heloísa Perista (2024). Child Guarantee: two years on.
- Heloísa Perista e Ana Brázia (colab.) (2024). Estudo de caso sobre o exercício dos direitos de maternidade e de paternidade na PSP - Polícia de Segurança Pública.
- Heloísa Perista (julho 2024). Estudo sobre Igualdade e Não Discriminação nos Setores da Banca e da Atividade Seguradora - Relatório de Progresso.
- Heloísa Perista e Ana Brázia (colab.) (novembro 2024). Estudo sobre Igualdade e Não Discriminação nos Setores da Banca e da Atividade Seguradora - Relatório de Análise.

- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AdA. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AdA. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AdAM. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AdAM. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AdCL. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AdCL. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AdDP. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AdDP. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AdN. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AdN. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AdP Sede. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AdP Sede. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AdRA. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AdRA. Análise econométrica.

- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AdSA. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AdSA. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AdTA. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AdTA. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). AgdA. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da AgdA. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). SIMARSUL. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da SIMARSUL. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). SIMDOURO. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores da SIMDOURO. Análise econométrica.
- Heloísa Perista (coord.), João Cruz, Sara Falcão Casaca (2024). Águas de Portugal. Relatório de diagnóstico às remunerações das trabalhadoras e dos trabalhadores do Grupo AdP. Análise econométrica.
- Heloísa Perista e Pedro Perista (2024). Plano para a Igualdade entre Mulheres e Homens da AML - Relatório de Avaliação Externa.

- Maria da Paz Campos Lima e Paula Carrilho (2024) Portugal: Developments in working life 2023, EurWork/Eurofound.
- Maria da Paz Campos Lima e Paula Carrilho (2024) Working life in Portugal, EurWork/Eurofound.
- Paula Carrilho (2024) Policies to support vulnerable workers, EurWork/Eurofound.
- Paula Carrilho, Pedro Perista, Ana Cardoso e Heloísa Perista (2024) Relatório final de avaliação do projeto 'Gender@UC EEA Grants'. Universidade de Coimbra/Instituto de Investigação Interdisciplinar.

XII. O CESIS E A RESPONSABILIDADE SOCIAL



A responsabilidade social traduz-se, no CESIS, não só numa perspetiva interna, que se manifesta nas preocupações com o bem estar das pessoas que nele trabalham e a sua valorização contínua, mas também numa perspetiva externa, cabendo ao CESIS uma responsabilidade acrescida no que diz respeito à continuidade sustentada de experiências e metodologias ensaiadas no contexto dos seus projetos.

É neste quadro que surge a estreita relação do CESIS com a **CooperActiva**, cooperativa de desenvolvimento social que surge a partir dos projetos de investigação-ação realizados no CESIS. Assim, desde a sua constituição que o CESIS apoia a **CooperActiva**, e continuou a fazê-lo, em 2024, através da cedência de alguns dos elementos do seu corpo de pessoal (Mário Jorge Silva, Elsa Figueiredo, Ana Paula Silva; Sandra Soares, José Carlos Amaral e Paula Carrilho).

Objetivos do CESIS

Incentivar a participação das cidadãs e cidadãos nos seus processos de desenvolvimento e de promoção social

Concorrer para a formulação e implementação de políticas de desenvolvimento humano e de promoção social

Objetivos da CooperActiva

Contribuir para o desenvolvimento social e para a garantia dos direitos de cidadania, a partir de uma abordagem sistémica da realidade social e do desenvolvimento de metodologias de trabalho flexíveis e adaptadas ao contexto de intervenção

Em 2022, o CESIS integrou a **Comissão Técnica 216** - Sistema de Gestão para a Igualdade Remuneratória entre Mulheres e Homens. Em 2023, foi publicada a Norma Portuguesa NP 4588:2023 Sistema de gestão para a igualdade remuneratória entre mulheres e homens. Requisitos e orientações, bem como o Relatório Técnico DNP TR que lhe dá suporte. Em 2024, o CESIS manteve a sua participação na CT 216.

XIV. CONTABILIDADE E SECRETARIADO

Todos os projetos do CESIS foram apoiados, ao nível do secretariado e da contabilidade, por:

- Sandra Soares
- José Carlos Amaral



*“Era preciso agradecer
às flores
Terem guardado em si,
Límpida e pura,
Aquela promessa
antiga
Duma manhã futura.”*

Sophia de Mello Breyner

A Direção

Ana Cardoso – Presidente

Ana Brázia – Secretária

José Carlos Amaral – Tesoureiro

Abóboda, março 2025

